

## Onderbouw › Intern reglement (Debutantjes, Duiveltjes en Preminiemen)

### Stiptheid

- Voor de **training** ben je uiterlijk **10 minuten** voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. Stipt op het aanvangsuur van de training begeven we ons samen met de trainer naar het oefenveld.
- Ouders worden vanaf de duiveltjes niet meer toegelaten in de kleedkamers. Bij duiveltjes wordt één ouder per ploegje toegelaten indien de trainer dit vraagt.
- Bij **thuiswedstrijden** van debutantjes, duiveltjes en preminiemen ben je uiterlijk **45 minuten** voor aanvang in de kleedkamer aanwezig.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen: Sp. Nevoek Gruitrode, Groenstraat 38.
- Aanwezigheid op de training is verplicht. Bij afwezigheid is een reden gevraagd. Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn voor de training, zal hij of een ouder persoonlijk de trainer uiterlijk 1 uur voor aanvang **verwittigen**. Voor een wedstrijd wordt elke afwezigheid liefst minstens 2 dagen op voorhand gemeld.
- Uiterlijk **20 minuten** na het einde van de training worden de kleedkamers verlaten. Dit geldt ook voor wedstrijden.
- Spelers en trainer** zitten na de wedstrijd een kwartiertje **samen** in de kantine.

### Houding en discipline

- Wees altijd en overal beleefd.
- Behandel medespelers, tegenstrevers, scheidsrechters, trainers, afgevaardigden evenals elke clubverantwoordelijke steeds met het nodige **RESPECT**.
- Bij aankomst en vertrek geef je je trainer en afgevaardigde steeds een stevige **handdruk**. Tevens wordt de trainer steeds aangesproken met "trainer".
- Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd (ook na een verlieswedstrijd).
- In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Negatieve uitlatingen evenals obscene en beledigende taal zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen echter wel te allen tijde met de betrokkenen worden uitgepraat.
- In Nevoek Gruitrode wordt er **Nederlands** gesproken.

### Hygiëne

- Na iedere training of wedstrijd is er mogelijkheid tot douchen.
- Vanaf duiveltjes is dit verplicht. Enkel met een medisch attest wordt er niet gedoucht.
- Meisjes kunnen zich douchen in de trainerskleedkamer, waar op dat moment geen trainers aanwezig meer zullen zijn.
- Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing, ...) gedragen tijdens de training of wedstrijd.

### Kwetsuren

- Bij een kwetsuur kan je bij je afgevaardigde, het secretariaat of op de website een ongevalaangifte en procedure bekomen. Deze dient binnen de 7 dagen volledig ingevuld bij de verantwoordelijke ingeleverd te worden. Wanneer het dossier in orde is mag de speler terug wedstrijden spelen.

### Verzorging en voeding

- Goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk.
- Het wordt aangeraden om voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken wordt afgeraden.
- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen.

### Informatie

- Het **maandprogramma** komt voor het begin van de nieuwe maand op te hangen in de kantine of het infobord. Hierop staan alle voor die maand geprogrammeerde activiteiten. Slechts op zeer uitzonderlijke basis kunnen zich hierin wijzigingen voordoen. Dit is ook terug te vinden op de website.

### Kledij & materiaal

- Op training dient iedere speler geschikte kledij te dragen. Iedere speler draagt scheenbeschermers en voetbalschoenen. Kledij met lange mouwen en lange broek zijn verplicht tijdens de trainingen in de winterperiode (vanaf november t.e.m. februari). Iedere speler heeft ook **zijn eigen bal** bij op training. (debutantjes-duiveltjes: maat 3, preminiemen: maat 4)
- Zoekgeraakte ballen worden onmiddellijk gezocht. De club verstrekt maar één bal per seizoen en is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- Wedstrijdkledij wordt voor elke wedstrijd door de club verzorgd. Het wassen van de kousen gebeurt door de ouders.
- Gele kousen** worden ieder seizoen door de club ter beschikking gesteld. Dit is in orde voor de eerste wedstrijd van de competitie. Boven de wedstrijdkousen worden geen anders kleurige sokken of tape gedragen.
- Scheenbeschermers** zijn **verplicht** en worden door de speler zelf aangeschaft.
- Tijdens de wedstrijd wordt liever geen gebruik gemaakt van zogenaamde wielrennerbroeken. Uitzonderlijk kan dit gedragen worden als ze dezelfde kleur heeft van de wedstrijdbroek.
- GEPOETSTE Voetbalschoenen: Debutantjes, Duiveltjes en de Preminiemen zijn van bondswegen verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om zoveel mogelijk met **vaste studs** (multi's) te spelen.
- Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden.
- Tot en met de preminiemen dragen de spelertjes verplicht van november tot februari tijdens de wedstrijden een **zwarte legging** onder het voetbalbroekje en een **coltrui** onder het voetbalshirt.
- De verloren voorwerpen bevinden zich : In de materiaal- / ballenruimte.
- Sportschoenen zijn steeds gebonden.
- De speler draagt zelf zijn sporttas.

### Infrastructuur

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren gestampt.

- De schoenen moeten buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding in de kleedkamer noch onder de douche.
- Het reinigen van de kleedkamers gebeurt :  
Op training door de trainer. Na de wedstrijd staat de afgevaardigde hiervoor in. **De eindverantwoordelijkheid hiervan ligt bij de trainer.** Deze checkt de kleedkamer bij vertrek.
- Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen. Dit gebeurt steeds door de trainer of afgevaardigde.
- Spelers zorgen ervoor dat hun bal voldoende is opgepompt alvorens het terrein op te gaan.
- Het trainingsmateriaal zal volgens beurtrol steeds naar het trainingsveld gedragen en na de training weer verzameld worden.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet.
- Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen.
- Kortom, het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld : orde in de ballenruimte!
- Doelen dienen steeds verankerd te worden op natuurgras.

### Vervoer

- De meeste verplaatsingen worden per auto gemaakt.
- Stipt op het afgesproken tijdstip vertrekken de auto's. Wie rechtstreeks naar het terrein van de tegenstrever gaat, verwittigt de trainer of afgevaardigde.
- Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen.
- Voor uitwedstrijden wordt steeds in Gruitrode verzameld. (uitzonderingen mogelijk, deze dienen altijd aan de trainer gemeld te worden). Ook de trainer vertrekt bij uitwedstrijden in Gruitrode. Uitzonderingen in overleg met de afgevaardigde.
- De trainer staat niet in voor het vervoer van zijn spelers.** Dit is de verantwoordelijkheid van de ouders.
- Spelers die met de fiets naar de club komen zorgen ervoor dat hun fiets in orde is. Vooral het ontbreken van verlichting op hun fiets in de winterperiode wordt niet toegestaan. Veiligheid eerst !

### Studie & voetbal

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!
- Spelers met vragen of problemen kunnen steeds terecht bij de sportief verantwoordelijken.

### Ouders

Ouders, familie en vrienden en van jeugdspelers zijn van harte welkom langs de velden en in de kantine van Nevok Gruitrode. Toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage bij het jeugdvoetbal. Wel wordt er verwacht dat onze supporters zich steeds als een waardige supporter trachten te gedragen en dit in al zijn facetten.

Wat wij verwachten van de ouders:

- Positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw zoon/dochter. Steun uw zoon/dochter vooral bij tegenslagen en teleurstellingen en relatieveer goede prestaties.
- Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw zoon/dochter, zijn/haar ploegmaats, de trainer en afgevaardigden, de tegenstrever en de scheidsrechter. U vervult een voorbeeldfunctie.
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coachen tijdens de wedstrijd gebeurt door de trainer en niet door afgevaardigden of ouders : **GEEN INSPRAAK IN SPORTIEF BELEID.**
- Wij spreken af dat er i.v.m. selectie, niet-selectie, wissels, positiekeuzes eventueel enkel aan de speler zelf uitleg zal gegeven worden. Dit om misverstanden te vermijden en problemen te voorkomen.**
- Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties (premie voor doelpunten) is uit den boze.
- Wij vragen ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden.
- Gelieve uw negatieve kritiek te beperken en uw positieve kritiek rechtstreeks aan de verantwoordelijke personen (sportief verantwoordelijken) en niet naar de trainer, afgevaardigde of andere ouders) mede te delen. Dit is zeer belangrijk in het kader van het creëren van een goede sfeer in alle geledingen van de club.
- Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de armen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten zoals toernooi, mossel-feest of eefstestijn, tuinbeurs, ... . Ook bij het opruimen van het speelveld na de wedstrijd wordt uw hulp geapprecieerd.
- Tracht rekening te houden met de data van de geplande wedstrijden en toernooien zodat uw zoon/dochter steeds aanwezig kan zijn.
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve, kan je na **afpraak** als dat nodig blijkt te zijn terecht bij de trainer of sportief verantwoordelijke en dit in deze volgorde. Voor extrasportieve vragen kan je steeds de afgevaardigde contacteren.
- Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen/aanwezig te zijn op het einde van de training.

### Testen

- Het is enkel toegelaten om deel te nemen aan trainingen of wedstrijden van andere clubs **na het contacteren van de sportief verantwoordelijke en enkel NA het krijgen van een schriftelijke toelating. Wanneer de speler toch gaat testen bij een andere club zonder voorgaande afspraak zal deze speler in Nevok Gruitrode niet meer meespelen.**

### Administratie

- Adres- en andere administratieve wijzigingen worden zo snel mogelijk doorgespeeld naar de sportief verantwoordelijke.

### Sancties

- Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de trainer, de sportief verantwoordelijke, de afgevaardigde of het bestuur een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van alle betrokken personen.
- Ongecontroleerd geweld of agressie wordt bestraft met onmiddellijke verwijdering van het terrein en eventueel een schorsing door de club nadien.

- Binnen samenwerkingsakkoord zijn er afspraken dat er spelers kunnen uitgewisseld worden indien een andere ploeg spelers te kort heeft. Iedere speler binnen dit samenwerkingsakkoord is verplicht hieraan mee te werken. Dus als er een beurtrol opgesteld wordt door de trainer ben je verplicht om te gaan als het jouw beurt is (tenzij een goede reden, en hij de beurt van een andere speler inneemt). Een speler die zich hier niet aan houdt wordt minstens één weekend geschorst.
- Een speler is verplicht lidgeld te betalen. Een speler die geen lidgeld betaald heeft, kan niet deelnemen aan de wedstrijden.

#### **Sponsoring**

- Alle sponsoring verloopt via de verantwoordelijke van de cel "sponsoring" (jeugdvoorzitter).

#### **Evenementen**

- Alle evenementen worden georganiseerd via de verantwoordelijke van de cel "festiviteiten".

**De jeugdopleiding van Nevok Gruitrode dankt iedereen voor het naleven en doen naleven van deze richtlijnen !**

**Jeugdvoorzitter Jos Camps – 0497/41.34.40**

**Sportief verantwoordelijke U6-U11 Schols Marleen : 0474 95.21.28**

**GELEZEN EN GOEDGEKEURD :  
HANDTEKENING OUDERS**

**HANDTEKENING SPELER**

**PLAATS EN DATUM**

**Gelieve onderstaande verklaring van het intern reglement terug te geven, ondertekend door ouders en spelers ter goedkeuring.**

\*Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld door de verantwoordelijke personen\*

---

## Verklaring van kennisname van het intern reglement voor spelers en ouders van Nevok Gruitrode

(1) Schrappen wat niet past.

1/1

***Intern Reglement aandachtig te lezen vooraleer deze verklaring te ondertekenen!***

Ondergetekende,

Mevr. of Dhr. (1) .....

en

speler .....

Verklaren hierbij het intern reglement voor spelers en ouders van Nevok Gruitrode te hebben ontvangen en kennis te hebben genomen van de inhoud ervan.

Datum \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / .....

**Handtekening ouder(s)**

**Handtekening speler**