

VOORBEREIDING NEVOK GRUITRODE SEIZOEN 2019 - 2020

Maandag 15/07	Dinsdag 16/07	Woensdag 17/07	Donderdag 18/07	Vrijdag 19/07	Zaterdag 20/07	Zondag 21/07
VRIJ	VRIJ	VRIJ	Start Trainingen 19.00h	VRIJ	Training 10.00h en 15.00h	VRIJ
Maandag 22/07	Dinsdag 23/07	Woensdag 24/07	Donderdag 25/07	Vrijdag 26/07	Zaterdag 27/07	Zondag 28/07
VRIJ	Training 19.00h	Training 19.00h	VRIJ	Training 19.00h	Nevok - Elen ? 18h00 1e ploeg	VRIJ
Maandag 29/07	Dinsdag 30/07	Woensdag 31/07	Donderdag 01/08	Vrijdag 02/08	Zaterdag 03/08	Zondag 04/08
Training 19.00h	Bree-Beek - Nevok 19h30 1e ploeg	Nevok - Opitter FC 19h00 Mix 1e - 2e ploeg	Training 19.00h	Training 19.00h	VRIJ	VRIJ
Maandag 05/08	Dinsdag 06/08	Woensdag 07/08	Donderdag 08/08	Vrijdag 09/08	Zaterdag 10/08	Zondag 11/08
Meeuwen - Nevok 20h00 2 ploegen	Training 19.00h	Neeroeteren - Nevok 19h00 2e ploeg 19h30 1e ploeg	Training 19.00h	Nevok1- SWL Maaseik Nevok2 - Opoeteren 19h00	VRIJ	VRIJ
Maandag 12/08	Dinsdag 13/08	Woensdag 14/08	Donderdag 15/08	Vrijdag 16/08	Zaterdag 17/08	Zondag 18/08
VRIJ	Training 19.00h	K.Opglabbeek-Nevok 19h30 1e - 2e ploeg	VRIJ	Training 19.00h	VRIJ	VRIJ
Maandag 19/08	Dinsdag 20/08	Woensdag 21/08	Donderdag 22/08	Vrijdag 23/08	Zaterdag 24/08	Zondag 25/08
VRIJ	Training 19.00h	Nevok 1 - E. MM. 1 Nevok 2 - Wijshagen 1 19h15	Training 19.00h	Maasland - Nevok ? 19h00 2 ploegen ?	Teambuilding	Teambuilding
Maandag 26/08	Dinsdag 27/08	Woensdag 28/08	Donderdag 29/08	Vrijdag 30/08	Zaterdag 31/08	Zondag 01/09
VRIJ	Training 19.00h	VRIJ	Training 19.00h	Training 19.00h	Competitie 1 15:00h	Competitie 1 15:00h