

## VOORBEREIDING NEVOK GRUITRODE SEIZOEN 2019 - 2020

Maandag 15/07	Dinsdag 16/07	Woensdag 17/07	Donderdag 18/07	Vrijdag 19/07	Zaterdag 20/07	Zondag 21/07
VRIJ	VRIJ	VRIJ	Start Trainingen 19h00	VRIJ	Training 10h00 14h30	VRIJ
Maandag 22/07	Dinsdag 23/07	Woensdag 24/07	Donderdag 25/07	Vrijdag 26/07	Zaterdag 27/07	Zondag 28/07
VRIJ	Training 19h00	Training 19h00	VRIJ	Training 19h00	Nevok 1 - Zonhoven U. Nevok 2 - Zonhoven U. 19h00	VRIJ
Maandag 29/07	Dinsdag 30/07	Woensdag 31/07	Donderdag 01/08	Vrijdag 02/08	Zaterdag 03/08	Zondag 04/08
Training 19h00	Bree-Beek - Nevok 1  19h30	Nevok 2 - Opitter FC  19h00	Training 19h00	Training 19h00	VRIJ	VRIJ
Maandag 05/08	Dinsdag 06/08	Woensdag 07/08	Donderdag 08/08	Vrijdag 09/08	Zaterdag 10/08	Zondag 11/08
Meeuwen - Nevok 1 Meeuwen - Nevok 2 20h00	Training 19h00	Neeroeteren - Nevok 19h00 2e ploeg 19h30 1e ploeg	Training 19h00	Nevok1- SWL Maaseik Nevok2 - Opoeteren 19h00	VRIJ	VRIJ
Maandag 12/08	Dinsdag 13/08	Woensdag 14/08	Donderdag 15/08	Vrijdag 16/08	Zaterdag 17/08	Zondag 18/08
VRIJ	Training 19h00	Oplabbeek-Nevok 1 oplabbeek-Nevok 2 19h30	VRIJ	Training 19h00	Nevok 1 - St. Elen  18h00	VRIJ
Maandag 19/08	Dinsdag 20/08	Woensdag 21/08	Donderdag 22/08	Vrijdag 23/08	Zaterdag 24/08	Zondag 25/08
VRIJ	Training 19h00	Nevok 1 - E. MM. 1 Nevok 2 - Wijshagen 1 19h15	Training 19h00 Stilstaande fasen	Maasland - Nevok 1 maasland - Nevok 2 19h00	Teambuilding	Teambuilding
Maandag 26/08	Dinsdag 27/08	Woensdag 28/08	Donderdag 29/08	Vrijdag 30/08	Zaterdag 31/08	Zondag 01/09
VRIJ	Training 19h00	VRIJ	Training 19h00	Training 19h00 Stilstaande fasen	Competitie 1  15h00	Competitie 1  15h00