

# Infobrochure 2020-2021



**VOETBAL  
VLAANDEREN**



## INLEIDING

Mijn zoon/dochter wil voetballen... Hoe en wat nu?

We gaan eens een kijkje nemen bij Sp. Nevok Gruitrode, maar waar moeten/mogen we ons aan verwachten? Zijn het enkel de trainingen en de wedstrijden, of komt er nog meer bij kijken? En hoe gaat dit alles dan in zijn werk?

Met deze brochure wordt getracht een (potentiële) nieuwe speler van voetbalclub Nevok Gruitrode en zijn/haar ouders wegwijs te maken in het reilen en zeilen van de club en in hun 'rechten' en 'plichten'.

Let wel: er wordt hier ook niet gepretendeerd dat dit document 100% volledig is, maar het is wel richtinggevend.

We richten ons bij het opstellen van deze brochure vooral tot de U6 en U7 en de U8 en U9, aangezien hier de grootste 'instroom' te verwachten is. De meeste aangehaalde zaken zijn ook van toepassing voor de hogere jeugd, maar hier kunnen echter ook enkele afwijkingen zijn. Dit laten we hier buiten beschouwing. Wens je nog verdere informatie, dan kan je natuurlijk steeds terecht op het secretariaat, bij een trainer, bij de jeugdcoördinatie of bij het bestuur. Zie hiervoor verder in deze brochure...

Veel leesplezier en succes...



## 1 ALGEMEEN

Vooreerst enkele algemene zaken. Een aantal van de aangehaalde punten zijn vanzelfsprekend, maar allicht zullen er ook nieuwigheden vermeld worden. Zeker als geen van beide ouders 'bekend' is met de voetbalwereld.

### 1.1 VOETBAL

Voetbal is een **buitensport** én een **wintersport**, hoewel... Daarnaast is voetbal ook een **ploegsport**.

#### 1.1.1 BUITENSPORT

Voetbal wordt buiten gespeeld, in weer en wind. Dit is echter ook met een korreltje zout te nemen: indien het weer echt te slecht is (hetzij voor de spelers, hetzij voor de terreinen), dan worden trainingen en/of wedstrijden afgelast. Dit betekent echter niet dat bij de minste druppel regen of bij lichte nachtvorst niet gespeeld wordt! Buitensport wil automatisch wel zeggen dat Uw kind veel buiten zal vertoeven, wat nog steeds aanzien wordt als gezond.

#### 1.1.2 WINTERSPORT

Het seizoen loopt van pakweg begin augustus tot ongeveer eind april, begin mei. Na het seizoen worden meestal nog enkele tornooitjes gespeeld. Ongeveer eind mei is in principe alles achter de rug.

#### 1.1.3 PLOEGSPORT

Voetbal is een typische ploegsport. Dit impliceert dat het kind automatisch enkele (belangrijke) vaardigheden voor de toekomst meekrijgt, zoals onder andere opkomen voor zichzelf in een groep, opkomen voor het collectief (de groep), zich inzetten voor een ander, enz.. Daarnaast betekent dit echter ook dat bepaalde regels gesteld én nageleefd dienen te worden, maar dit klinkt echter erger dan het is. Verderop in deze brochure hierover meer...

Tevens veronderstelt een ploegsport een bepaald engagement: wedstrijden kunnen enkel gespeeld worden indien er voldoende spelers aanwezig zijn (en dit onderscheidt een sportvereniging dan ook van bv. een jeugdvereniging. Bovendien bepaalt dit ook het wezenlijke verschil tussen een ploegsport en een individuele sport)! Ook efficiënt trainen/opleiden kan enkel indien (liefst) alle spelers aanwezig zijn. Het engagement van de ouders/spelers moet dan ook zijn om zoveel mogelijk aanwezig te zijn.

#### 1.1.4 PLOEGENVOORSTELLING

In september of oktober organiseert Nevok Gruitrode een ploegenvoorstelling. Dat is een mooie gelegenheid om alle teams aan het werk te zien.

#### 1.1.4 INITIATIEVOORMIDDAG

Aan het eind van elk seizoen (in principe eind mei, begin juni) wordt op een zaterdag een Initiatievoormiddag georganiseerd door de jeugdwerking van Nevok Gruitrode. Op die voormiddag kunnen spelertjes (jongens én meisjes!) eens een training meemaken. Dit gebeurt onder begeleiding van enkele jeugdtrainers samen met de jeugdcoördinatoren, de techniektrainers en de jeugdvoorzitter.

Door Corona hebben we de initiatietrainingen verplaatst naar 20 en 24 juni 2020.

## 1.2 MEISJES EN VOETBAL

Wij hebben een dochter die wil voetballen. Maar voetbal is toch niets voor meisjes? Kunnen meisjes terecht bij Nevok Gruitrode? En hoe gaat dit dan in zijn werk?

Ook in onze club kunnen meisjes terecht. Bij de lagere jeugd (tot en met U17) spelen ze gewoon met de jongens mee. Bij de jongsten verloopt alles gelijk. Bij de wat ouderen (ongeveer vanaf U10) douchen de meisjes apart (puberteit...).

Het is zelfs zo dat, als we een ganse ploeg meisjes (vanaf U10(!) {zie verder} - min. 8 speelsters) van dezelfde leeftijd bij elkaar krijgen, dat we een volledige meisjesploeg kunnen voorzien. Voetbal Vlaanderen wil voor deze ploegen aparte meisjes-reeksen voorzien (indien er voldoende meisjesploegen in de buurt zijn, natuurlijk). Nu is het hier misschien nog wat te vroeg voor, maar in de toekomst gaat dit er zeker van komen!

En voetbal niets voor meisjes? Maar al te vaak zien we dat de meisjes bij de allerkleinsten beter voetballen dan de jongens. Hier speelt het fysieke aspect dan ook nog niet. Daarnaast lijkt het dat meisjes niet alleen met de puberteit vroeger zijn dan jongens, maar dat dit tot aan de puberteit ook het geval is met het betere voetbal...

Bovendien mogen meisjes in een categorie lager ingeschreven worden. Dit kan een oplossing bieden vanaf het moment dat het fysieke aspect een rol begint te spelen.

## 1.3 HERVORMING JEUGDVOETBAL

Vanaf het seizoen 2014-2015 voerde de Belgische voetbalbond enkele (ingrijpende) hervormingen door in het jeugdvoetbal. Deze wijzigingen zijn reeds goed ingeburgerd in het huidige voetbal, maar de belangrijkste wijzigingen zijn in deze brochure verwerkt.

Achterliggende gedachte van de hervorming is om de kwaliteit van de opleiding te verbeteren door de spelers meer balcontacten te geven. Dit heeft invloed op de spelersaantallen per ploeg én op de terreinafmetingen.

Wij als club zijn ervan overtuigd dat deze hervormingen de jeugdopleiding (en dus de ontwikkeling van Uw kind) ten goede komt en onderschrijven en ondersteunen deze hervormingen dan ook voor de volle 100%.

## 1.4 JEUGDREEKSEN

Hoewel de weg naar de seniors nog lang is voor onze U5 t/m U9, hier toch reeds een opsomming van de verschillende jeugdreeksen.

Let wel: de leeftijd waarvan sprake is de leeftijd van het kind in december van het lopende seizoen. Bijvoorbeeld: spreken we over de leeftijd van 7 jaar voor het seizoen 2020-2021, dan heeft het kind deze leeftijd eind december 2020!

REEKS	LEEFTIJD	SCHOOLJAAR	BENAMING	WEDSTRIJDFORMAT
		Voorlaatste en laatste		
Debutantjes	1° jaars	4-5 jaar	U6	2 <> 2
	2° jaars	6 jaar	U7	3 <> 3
Duiveltjes	1° jaars	7 jaar	U8	5 <> 5
	2° jaars	8 jaar	U9	5 <> 5
Preminiemen	1° jaars	9 jaar	U10	8 <> 8
	2° jaars	10 jaar	U11	8 <> 8
Miniemen	1° jaars	11 jaar	U12	8 <> 8
	2° jaars	12 jaar	U13	8 <> 8
Kadetten	13 + 14 jaar	2° + 3° middelbaar	U15	11 <> 11
Scholieren	15 + 16 jaar	4° + 5° middelbaar	U17	11 <> 11

Na de U17 komen nog de junioren (U21), de beloften en het eerste elftal. Deze categorieën worden echter tot de seniors gerekend en laten we hier buiten beschouwing, gezien hier vaak aparte afspraken gelden.

De vermelde leeftijden zijn niet 100% bindend! Een jongere speler (met voldoende capaciteiten) mag meespelen bij een hogere categorie. Bovendien bestaat de mogelijkheid om spelers, die bijvoorbeeld een groeiachterstand of een motorische achterstand hebben, een categorie 'terug' te zetten. Dit laatste kan echter niet zonder meer: een dispensatieformulier dient ingevuld te én dient vervolgens goedgekeurd te worden voor de voetbalbond!

Uitzondering hierop zijn, zoals eerder reeds aangegeven, de meisjes: indien deze meespelen in een jongensteam, mogen ze 1 jaar ouder zijn dan de jongens!

Bij deze tabel moeten we wel nog enkele kanttekeningen maken. Dit zullen we doen per 'wedstrijdformat' (zie tabel hierboven)

## **1.4.1 2<>2 (U6)**

### **1.4.1.1 BIJZONDERE SITUERING**

Onze U6 (de allerjongsten) is echt wel een speciale categorie en ze vereisen dan ook onze speciale aandacht. Een kind van 5 jaar is (slechts) 60 maanden oud! Ze hebben dan ook nog veel te leren, op alle vlakken.

Bij de wedstrijden in deze categorie wordt 2 tegen 2 gespeeld. In plaats van 'voetbal' wordt hier dan ook graag gesproken over 'dribbelvoetbal': heel veel balcontacten en heel veel spelplezier!

Allerbelangrijkst is (spel)plezier! Daarnaast moeten we er in eerste instantie goede bewegers (dus niet direct voetbalspecifiek) van maken. Voorts moeten ze vooral zelf ontdekken hoe het aanvoelt om tegen een bal te trappen en wat de 'gevolgen' hiervan zijn... Hierbij moeten we niet vergeten dat oog-voet-coördinatie volgt op oog-hand-coördinatie (en dat deze volgorde belangrijk is!): dus eerst de bal leren beroeren met de handen, daarna pas met de voeten.

Voor de wedstrijden is het motto: "laat ze spelen"! Ze moeten hun lichaam, de bal én het voetbalspel vooral zelf leren ontdekken. Dit betekent dat er wel begeleiding nodig is, maar géén coaching/richtlijnen (en natuurlijk wél aanmoedigingen)! En zoals de term 'dribbelvoetbal' zelf zegt, gaat de aandacht in eerste instantie naar de dribbel: deze kinderen zijn vooral bezig met 'ik en de bal' en dus niet met de omgeving daarrond. Passing is dan ook van ondergeschikt belang!

### **1.4.1.2 SPELERSAANTAL PER PLOEG**

2 tegen 2 betekent echter niet dat een 'ploeg' uit 2 spelers en een trainer zal bestaan! Een ploeg bestaat uit 6 tot 8 (à 10) spelers, welke samen trainen en samen vertrekken naar de wedstrijd. Op de wedstrijden worden dan ploegjes van 2 (à 3) spelers gemaakt, welke dan 2 tegen 2 spelen. Dit gebeurt dan gelijktijdig op 3 à 4 terreintjes, wat dan weer betekent dat we graag een beroep doen op ouders om een groepje te begeleiden! Zo kan de trainer zich concentreren op het geheel...

### **1.4.1.3 TERREINAFMETINGEN**

Er wordt gespeeld op terreintjes van 10 à 12,5m breed en 16,5 à 18m lang. Aan beide zijden is er een 'doelgebied' van 6 meter, waarbinnen één van de spelers de bal met de handen mag vastnemen. Let wel dat we liever niet spreken over keepers, gezien het in eerste instantie gaat om dribbelen.

Ook de doelen hebben aangepaste afmetingen: 3x1,5m (eventueel kunnen kegeltjes/stokken gebruikt worden om 'doeltjes te maken').

### **1.4.1.4 WEDSTRIJDDUUR**

Een wedstrijdje duurt 2x 3' met daartussen 1' rust (kantwissel!). Na een wedstrijdje wordt doorgeschoven, zodat tegen andere tegenstanders gespeeld wordt. Voor dit doorschuiven wordt een 'rustmoment' van 2' voorzien.

Zo spelen we 3 wedstrijdjes, waarna een rustmoment van 10' voorzien wordt. Hierna worden, op gelijkaardige manier, opnieuw 3 wedstrijdjes gespeeld.

Dit betekent dus dat er 6 wedstrijdjes gespeeld worden en dat de totale duur (inclusief rustmomenten) 60' bedraagt.

#### 1.4.1.5 REGLEMENTEN

In deze spelvorm wordt gespeeld met heel sterk vereenvoudigde reglementen. Het moet zo simpel zijn, dat de spelers snel alle reglementen kennen én dat zoveel mogelijk effectief gespeeld wordt (zo weinig mogelijk stilstand)!

Het spel wordt gestart en hervat door alle spelers op hun eigen doellijn te plaatsen. Eén van de ploegen dribbelt vervolgens in met de bal. Vanaf het moment dat de dribbel start, mogen de andere spelers ook vertrekken. Deze hervatting gebeurt in volgende situaties:

- aftrap
- na doelpunt
- bij bal over de doellijn, om het even door welke ploeg (hoekschop is dus niet van toepassing)

Indien de bal over de zijlijn gaat, wordt ingedribbeld vanaf de plaats waar de bal buiten ging. De tegenstanders gaan op 3m (3 reuzenpassen) staan! Dit geldt ook indien zich een speelfout voordoet.

## **1.4.2 3<>3 (U7)**

### **1.4.2.1 BIJZONDERE SITUERING**

Onze U7 is ook een speciale categorie en ze vereisen dan ook onze speciale aandacht. Een kind van 6 jaar is (slechts) 72 maanden oud! Ze hebben dan ook nog veel te leren, op alle vlakken.

Bij de wedstrijden in deze categorie wordt 3 tegen 3 gespeeld. In plaats van 'voetbal' wordt hier dan ook graag gesproken over 'dribbelvoetbal': heel veel balcontacten en heel veel spelplezier!

Allerbelangrijkst is (spel)plezier! Daarnaast moeten we er in eerste instantie goede bewegers (dus niet direct voetbalspecifiek) van maken. Voorts moeten ze vooral zelf ontdekken hoe het aanvoelt om tegen een bal te trappen en wat de 'gevolgen' hiervan zijn... Hierbij moeten we niet vergeten dat oog-voet-coördinatie volgt op oog-hand-coördinatie (en dat deze volgorde belangrijk is!): dus eerst de bal leren beroeren met de handen, daarna pas met de voeten.

Voor de wedstrijden is het motto: "laat ze spelen"! Ze moeten hun lichaam, de bal én het voetbalspel vooral zelf leren ontdekken. Dit betekent dat er wel begeleiding nodig is, maar géén coaching/richtlijnen (en natuurlijk wél aanmoedigingen)! En zoals de term 'dribbelvoetbal' zelf zegt, gaat de aandacht in eerste instantie naar de dribbel: deze kinderen zijn vooral bezig met 'ik en de bal' en dus niet met de omgeving daarrond. Passing is dan ook van ondergeschikt belang!

### **1.4.2.2 SPELERSAANTAL PER PLOEG**

3 tegen 3 betekent echter niet dat een 'ploeg' uit 3 spelers en een trainer zal bestaan! Een ploeg bestaat uit 2x 3 tot 5 spelers, welke samen trainen en samen vertrekken naar de wedstrijd. Op de wedstrijden worden dan ploegjes van 3 spelers gemaakt, welke dan 3 tegen 3 spelen. Dit gebeurt dan gelijktijdig op 2 terreintjes, wat dan weer betekent dat we graag een beroep doen op ouders om een groepje te begeleiden! Zo kan de trainer zich concentreren op het geheel...

### **1.4.2.3 TERREINAFMETINGEN**

Er wordt gespeeld op terreintjes van 15m breed en 25m lang. Aan beide zijden is er een 'doelgebied' van 6 meter, waarbinnen één van de spelers de bal met de handen mag vastnemen. Let wel dat we liever niet spreken over keepers, gezien het in eerste instantie gaat om dribbelen.

Ook de doelen hebben aangepaste afmetingen: 3x1,5m (eventueel kunnen kegeltjes/stokken gebruikt worden om 'doeltjes te maken').

### **1.4.2.4 WEDSTRIJDDUUR**

Een wedstrijdje duurt 2x 5' met daartussen 1' rust (kantwissel!). Na een wedstrijdje wordt doorgeschoven, zodat tegen andere tegenstanders gespeeld wordt. Voor dit doorschuiven wordt een 'rustmoment' van 2' voorzien.

Zo spelen we 2 wedstrijdjes, waarna een rustmoment van 10' voorzien wordt. Hierna worden, op gelijkaardige manier, opnieuw 2 wedstrijdjes gespeeld.

Dit betekent dus dat er 4 wedstrijdjes gespeeld worden en dat de totale duur (inclusief rustmomenten) 60' bedraagt.



#### 1.4.2.5 REGLEMENTEN

In deze spelvorm wordt gespeeld met heel sterk vereenvoudigde reglementen. Het moet zo simpel zijn, dat de spelers snel alle reglementen kennen én dat zoveel mogelijk effectief gespeeld wordt (zo weinig mogelijk stilstand)!

Het spel wordt gestart en hervat door alle spelers op hun eigen doellijn te plaatsen. Eén van de ploegen dribbelt vervolgens in met de bal. Vanaf het moment dat de dribbel start, mogen de andere spelers ook vertrekken. Deze hervatting gebeurt in volgende situaties:

- aftrap
- na doelpunt
- bij bal over de doellijn, om het even door welke ploeg (hoekschop is dus niet van toepassing)

Indien de bal over de zijlijn gaat, wordt ingedribbeld vanaf de plaats waar de bal buiten ging. De tegenstanders gaan op 3m (3 reuzenpassen) staan! Dit geldt ook indien zich een speelfout voordoet.

### **1.4.3 5<>5 (U8 en U9)**

#### **1.4.3.1 SPELERSAANTAL PER PLOEG**

Elke ploeg bestaat in wedstrijdopstelling dus uit 5 spelers: 1 keeper en 4 veldspelers. Bovendien zijn er nog een aantal wisselers noodzakelijk, zodat een ploeg uiteindelijk uit 6 tot 8 spelers bestaat.

#### **1.4.3.2 TERREINAFMETINGEN**

Er wordt gespeeld op terreintjes van 25m breed en 35m lang. Bij de U9 (en eventueel U8) kan de lengte vergroot worden tot 40 à 45m.

Het doelgebied bestrijkt een (fictieve) halve cirkel (middenpunt = midden doel), waarbinnen de keeper de bal met de handen mag vastnemen.

Ook de doelen hebben aangepaste afmetingen: 5x2m.

#### **1.4.3.3 WEDSTRIJDDUUR**

Een wedstrijd bestaat sinds de hervorming uit 4 "quarters".

Iedere 'helft' bestaat uit 2x 15' wedstrijd met daartussen 2' rust. Dit is een "bijsturingmoment", zodat tijdens de wedstrijd tot minder coaching gekomen kan worden! Er wordt op dit moment niet van kant gewisseld.

Tussen de 'helften' is een rustpauze van 10' voorzien. Bij hervatting volgt wel een kantwissel.

Opgeteld betekent dit dus dat een gehele wedstrijd bijna 1 uur en 15 minuten duurt.

#### **1.4.3.4 REGLEMENTEN**

Ook hier wordt gespeeld met gewijzigde (vereenvoudigde) spelregels.

De aftrap gebeurt centraal op het terrein. Na een doelpunt wordt door de andere ploeg opnieuw afgetrapt.

Er wordt gespeeld met hoekschoppen en de hoekschop wordt genomen vanaf de hoek van het terrein.

Als de bal door de tegenpartij 'achter' buiten gespeeld wordt, volgt een doeltrap: de keeper legt de bal in zijn (fictieve) doelgebied neer en speelt vervolgens de bal in.

Als de bal over de zijlijn gaat, wordt ingetrapt of ingedribbeld. De tegenstander staat op 2 meter afstand.

Bij elke 'stilstaande situatie' dient een afstand van minimaal 8m gerespecteerd te worden.

Indien er een overtreding gemaakt wordt, volgt altijd een onrechtstreekse vrije trap (dus nooit een rechtstreekse vrije trap of strafschoep) vanaf de plaats van de overtreding of vanaf 8m van doel indien de fout dicht bij doel begaan werd.

De keeper mag een terugspeelbal niet met de handen opnemen.

Buitenspel is niet van toepassing op deze categorie!

Niet opgenomen in de reglementen, maar wel gewoonte:

- bij een doeltrap trekken alle spelers van de tegenpartij zich terug tot op de eigen helft. Dit geeft de keeper de mogelijkheid om (tenminste) de eerste bal in te spelen...
- tijdens een quarter mag gewisseld worden. Wisselers kunnen ook ingebracht worden tijdens elke rustpauze tussen de quarters (dus zowel de 2'-rustpauze als de 10'-rustpauze). Dit garandeert dat elke speler minimaal 50% van zijn aanwezige wedstrijdtijd ook effectief speelt...

#### **1.4.4 8<>8 (U10, U11, U12 en U13)**

##### **1.4.4.1 SPELERSAANTAL PER PLOEG**

Elke ploeg bestaat in wedstrijdopstelling uit 8 spelers: 1 keeper en 7 veldspelers. Bovendien zijn er nog een aantal wisselers noodzakelijk, zodat een ploeg uiteindelijk uit 9 tot 11 (à 13) spelers bestaat.

##### **1.4.4.2 TERREINAFMETINGEN**

Qua terreinafmetingen dienen we een onderscheid te maken tussen U10-U11 en U12-U13:

- U10 en U11 : terreinafmetingen van 33,5m breed en 50m lang. Dit komt in de breedte overeen met "middenlijn tot lijn groot doelgebied" en in de lengte met "zijlijn tot lijn groot doelgebied aan de overzijde".
- U12 en U13 : terreinafmetingen van 44,5m breed en 60m lang. Dit komt in de breedte overeen met "middenlijn tot lijn klein doelgebied" en in de lengte met "zijlijn tot zijlijn".

Het doelgebied bestrijkt een (fictieve) halve cirkel (middenpunt = midden doel), waarbinnen de keeper de bal met de handen mag vastnemen.

Ook hier wordt gewerkt met doelen van 5x2m.

##### **1.4.4.3 WEDSTRIJDDUUR**

Ook hier wordt gewerkt met 4 "quarters".

Iedere 'helft' bestaat uit 2x 15' wedstrijd met daartussen 2' rust. Dit is een "bijsturingsmoment", zodat tijdens de wedstrijd tot minder coaching gekomen kan worden! Er wordt op dit moment niet van kant gewisseld.

Tussen de 'helften' is een rustpauze van 10' voorzien. Bij hervatting volgt wel een kantwissel.

Opgeteld betekent dit dus dat een gehele wedstrijd bijna 1 uur en 15 minuten duurt.

##### **1.4.4.4 REGLEMENTEN**

Ook hier wordt gespeeld met gewijzigde (vereenvoudigde) spelregels.

De aftrap gebeurt centraal op het terrein. Na een doelpunt wordt door de andere ploeg opnieuw afgetrapt.

Er wordt gespeeld met hoekschoppen en de hoekschop wordt genomen vanaf 10m van de doelpaal. Dit is dus niet vanaf de hoek van het terrein!

Als de bal door de tegenpartij 'achter' buiten gespeeld wordt, volgt een doeltrap: de keeper legt de bal in zijn (fictieve) doelgebied neer en speelt vervolgens de bal in.

Als de bal over de zijlijn gaat, wordt ingeworpen (zoals bij de 'groten').

Bij elke 'stilstaande situatie' dient een afstand van minimaal 8m gerespecteerd te worden.

Indien er een overtreding gemaakt wordt, volgt altijd een onrechtstreekse vrije trap (dus nooit een rechtstreekse vrije trap of strafschoep) vanaf de plaats van de overtreding of vanaf 8m van doel indien de fout dicht bij doel begaan werd.

De keeper mag een terugspeelbal niet met de handen opnemen.

Buitenspel is niet van toepassing op deze categorie!

Niet opgenomen in de reglementen, maar wel gewoonte:

- tijdens een quarter mag gewisseld worden of alle wisselers worden ingebracht tijdens elke rustpauze tussen de quarters (dus zowel de 2'-rustpauze als de 10'-rustpauze). Dit garandeert dat elke speler minimaal 50% van zijn aanwezige wedstrijdijd ook effectief speelt...

## **1.4.5 11<>11 (U15 en U17)**

### **1.4.5.1 SPELERSAANTAL PER PLOEG**

Elke ploeg bestaat in wedstrijdopstelling uit 11 spelers: 1 keeper en 10 veldspelers. Bovendien zijn er nog een aantal wisselers noodzakelijk, zodat een ploeg uiteindelijk uit 13 tot 16 (à 20) spelers bestaat.

### **1.4.5.2 TERREINAFMETINGEN**

Vanaf nu wordt gespeeld op een volledig terrein, gebruik makend van alle bestaande belijningen!

### **1.4.5.3 WEDSTRIJDDUUR**

Een wedstrijd bestaat ook hier uit 4 "quarters", maar elk quarter wordt net iets langer.

Iedere 'helft' bestaat nu uit 2x 20' wedstrijd met daartussen 2' rust. Dit is een "bijsturingsmoment", zodat tijdens de wedstrijd tot minder coaching gekomen kan worden! Er wordt op dit moment niet van kant gewisseld.

Tussen de 'helften' is een rustpauze van 10' voorzien. Bij hervatting volgt wel een kantwissel.

Opgeteld betekent dit dus dat een gehele wedstrijd bijna 1 uur en 35 minuten duurt.

### **1.4.5.4 REGLEMENTEN**

Vanaf nu gelden alle voetbalspelregels, inclusief buitenspel, rechtstreekse vrije trap en strafschoot. Ook de gele en rode kaarten steken nu de kop op.

Bij de vorige categorieën nog 'gewoonte', wordt nu omgezet in reglement: tijdens een quarter wordt niet gewisseld en alle wisselers worden ingebracht tijdens elke rustpauze tussen de quarters (dus zowel de 2'-rustpauze als de 10'-rustpauze). Dit garandeert dat elke speler minimaal 50% van zijn aanwezige wedstrijdijd ook effectief speelt... Als een speler gekwetst raakt tijdens een quarter, mag deze vervangen worden maar dan mag hij gedurende deze wedstrijd niet meer terug opgesteld worden!

#### **1.4.6 COMPETITIE**

Competitie is een relatief begrip... Van U6 tot en met U13 wordt 'competitie' gespeeld, maar er worden géén rangschikkingen bijgehouden! (Spel)plezier en opleiding primeren boven resultaat!!! We spreken dan ook niet voor niets over onze jeugdopleiding.

#### **1.4.7 GEWESTELIJK VS. PROVINCIAAL**

Vanaf de U8 en hoger bestaan gewestelijke en provinciale reeksen. Een club kan provinciaal voetbal aanvragen. Toekenning gebeurt op basis van een externe audit waarbij de kwaliteit van de (jeugd)werking van de club gemeten wordt. Als bij deze audit een vooropgesteld kwaliteitsniveau bereikt wordt, mag de club provinciaal aantreden.

Een dergelijk auditverslag is 3 seizoenen geldig. Naast het beoogde niveau van de audit, dienen er nog 4 criteria die elk seizoen opnieuw gecontroleerd worden (onder andere percentage gediplomeerde trainers). Hierbij worden de gestelde eisen ieder jaar een beetje strenger...

Indien een ploeg provinciaal uitkomt, dient ze verplicht 2x U8, 2x U9 en 1x U10 t/m U17 in te schrijven!

Nevok Gruitrode streeft naar provinciaal voetbal, aangevuld met gewestelijke voetbal. Voor het seizoen 2020-2021 heeft Nevok Gruitrode nog een licentie om gewestelijk voetbal te spelen. In de loop van 2020 volgt dan een audit van de club om een nieuwe licentie voor 3 seizoenen te behalen. Dit ook op gewestelijk niveau. Wegens de corona-epidemie wordt het provinciaal label uitgesteld naar de audit van 2023-2024.

Gewestelijke reeksen spelen zich meer af 'onder de kerktoren'. Met de hervorming wordt hier door de voetbalbond gestreefd naar 3 spelniveau's, waarbij elke club voor elke individuele ploeg kan bepalen op welk niveau ze deze ploeg inschrijft. Gezien niet elke lichte speler even sterk is, heeft de club dus de mogelijkheid om met elke ploeg toch op een zo goed mogelijk aansluitend niveau kan spelen.

Provinciale reeksen spreiden zich, zoals het woord al zegt, over gans de provincie. Hieraan nemen de betere ploegen van de provincie deel. Dit betekent dat er ook verdere verplaatsingen op het menu staan. Hier staat dan wel tegenover dat deze competitie van een hoger niveau is, wat op zijn beurt met zich meebrengt dat hiervoor de betere spelers geselecteerd worden.

#### **1.4.8 SELECTIETEAMS**

Indien we provinciaal voetbal spelen, worden de betrokken teams op sterkte geselecteerd: de meer getalenteerden spelen provinciaal, de minder getalenteerden gewestelijk. Dit geldt dan, zoals hierboven beschreven, vanaf U8.

Nu we géén provinciaal voetbal spelen, streven we tot en met de U9 naar gelijkwaardige ploegen. Vanaf U10 zullen we echter ook dan werken met selectieteams, net als wanneer we provinciaal voetbal zouden spelen.

## 1.5 ACCOMODATIE

De meesten zullen de voetbalterreinen van Sp. Nevok Gruitrode wel weten liggen. Toch vermelden we de gegevens hier voor de volledigheid nogmaals:

K. Sporting Nevok Gruitrode  
Harmonieweg 38  
3670 OUDSBERGEN (GRUITRODE)  
Tel: 089 85 46 38

We hebben een mooie accommodatie, en we wensen dit zo te houden. Van de spelers wordt dan ook verwacht dat ze respect hebben voor de accommodatie.

Parkeren van auto's gebeurt altijd op de grote parking buiten de poort. Fietsen worden op de daarvoor bestemde fietsenstalling geplaatst.



## 1.6 CLUBSTRUCTUUR

Zoals elke club, heeft ook Nevok Gruitrode een bepaalde structuur. Dit organigram kan je vinden op onze website [www.nevokgruitrode.be](http://www.nevokgruitrode.be).

Zonder al te diep in te gaan op de structuur, willen we betreffende het sportieve toch wat meer duiding verschaffen.

### 1.6.1 BESTUUR

Onze club wordt geleid en bestuurd door het hoofdbestuur. Hier worden de nodige en noodzakelijke financiële en andere beslissingen genomen.

Het hoofdbestuur vormt de kern van het algemene bestuur van Nevok Gruitrode dat, samen met vele vrijwilligers, voor het operationele beheer van de club instaat.



## **1.6.2 SPORTIEF VERANTWOORDELIJKE JEUGD-SENIOREN**

Net onder het hoofdbestuur in het sportieve luik van de club bevindt zich de 'sportief verantwoordelijke'. Zijn taak bestaat vooral uit het waken over de uitvoering van de sportieve visie van de club. Belangrijk hierbij is de link tussen de jeugd en de senioren: ervoor zorgen dat er een zo goed mogelijke doorstroming is van onze eigen jeugd naar ons eerste elftal. Zijn taak overkoepelt dus jeugd én senioren!

## **1.6.3 JEUGDCOÖRDINATIE**

De jeugdcoördinatie 'zetelt' net onder de sportief verantwoordelijke. Samen vormen zij de link tussen het hoofdbestuur en de trainers. De coördinatoren staan hoofdzakelijk in voor het sportieve binnen de club, en minder voor het financiële.

Op dit niveau worden de meeste sportieve beslissingen genomen.

Onze coördinatie is opgedeeld in 2 niveaus:

- onderbouw : alles wat 2 tegen 2, 3 tegen 3, 5 tegen 5 en 8 tegen 8 speelt: U6 tot en met U13
- bovenbouw : alles wat 11 tegen 11 speelt: U15 tot en met beloften

## **1.6.4 TRAINERS**

De trainers zijn de mensen waar jullie als ouders het meest mee in contact zullen komen. Zij zorgen ervoor dat jouw zoon of dochter elke week kan trainen en spelen.

## **1.6.5 SECRETARIAAT**

Het secretariaat is in handen van Jack Berben en zorgt voor de afhandeling van de administratie. Denk hierbij bijvoorbeeld aan ongeval-aangiften, aansluitingen van nieuwe spelers, de wedstrijdkalender en meer. Je kan het secretariaat bereiken via e-mail op [jack.berben@telenet.be](mailto:jack.berben@telenet.be).

## **1.7 PLOEGINDELING**

Bij de aanvang van het seizoen worden de ploegen ingedeeld. Dit gebeurt in eer en geweten en wordt gedaan door de jeugdcoördinatie, in samenspraak met de (vorige) trainer(s). In principe ligt de indeling vast voor de rest van het seizoen, wat niet betekent dat er in geen enkel geval verschuivingen kunnen plaatsvinden!

Wij kunnen pas ploegindelingen maken en ploegen inschrijven indien we weten wie lid is/wordt van onze club. Vandaar dat een tijdige betaling van het lidgeld zéér belangrijk is om tot een geoliede werking te komen!

## **1.8 SPELERSEVALUATIES**

Ons streven is om 2 evaluatiemomenten per seizoen te voorzien. Dit gebeurt dan al dan niet in het bijzijn van de ouders (afhankelijk van de leeftijd van de spelers).

Vanaf U10 verwachten wij van de trainers dat ze deze evaluaties houden. Bij de jongere categorieën laten we de trainer bepalen of hij dit wel of niet wil doen.

## **1.9 WEBSITE**

Tot slot willen we ook onze webstek nog even vermelden, namelijk [www.nevokgruitrode.be](http://www.nevokgruitrode.be). Via deze site kun je veel informatie vergaren omdat ze bijna constant bijgewerkt wordt. Op onze site vind je o.a. de wedstrijdkalender van het komende weekend, de uitslagen van het voorbije weekend (waar van toepassing), foto's, enz..

## 2 MISSIE EN VISIE NEVOK GRUITRODE

Wij als club spelen niet enkel een belangrijke rol in de voetbalkunde van uw kind. Wij zijn er ons terdege van bewust dat wij ook een belangrijke opvoedende taak hebben. Dit laatste is misschien zelfs nog belangrijker dan het eerste! Dit vertaalt zich zowel in een voetbaltechnische als in een opvoedkundige visie, waarvan we hier een beknopte weergave willen geven. Onze visie staat verder uitgelegd op onze website [www.nevokgruitrode.be](http://www.nevokgruitrode.be), maar hieronder willen we enkele punten van onze visie aanhalen en verduidelijken.

### 2.1 SPORTIEF

Ons basisdoel is de kinderen leren voetballen. Dit trachten we te verwezenlijken door te trainen en door wedstrijden te spelen. Vanzelfsprekend is de aanpak per categorie verschillend: met U5/U6 moet anders omgesprongen worden dan met seniors... Tevens zal de aanpak van de ene trainer tegenover de andere ook verschillen. Het doel blijft echter hetzelfde!

Enkele zaken die wij, voor wat betreft onze jongste jeugd, hoog in het vaandel dragen:

- Iedereen speelt (ongeveer) evenveel!
- Al spelend leren voetballen! Belangrijk is dat de kinderen plezier hebben in het spelletje.
- Tot en met U13 kweken we nog géén vaste posities! Iedereen moet op elke positie (leren) spelen. Tot en met U13 geldt dit ook voor de keeper: tenzij er iemand is die uitgesproken wil keepen, krijgt ieder om beurt. Vanaf U10 wordt (liefst) met vaste keepers gewerkt. Vanaf U15 wordt het aantal posities per speler 'beperkt'. Echter: hoe talentvoller de speler, hoe meer posities hij moet kunnen spelen!

### 2.2 OPVOEDKUNDIG

We zijn met kinderen bezig en kunnen also niet om het opvoedkundige aspect heen. Ook hier zijn enkele (gedrags)regels die wij wensen bij te brengen:

- Respect voor ons eigen lichaam
- Respect voor onze medespelers en trainer(s)
- Respect voor onze tegenstrevers, scheidsrechters en toeschouwers
- Respect voor het materiaal
- Fair play
- Respect voor andere afkomst, huidskleur en/of godsdienst

### **3 BENODIGDHEDEN**

Zoals bij elke sport, heeft ook voetbal zijn specifieke uitrusting. Wat hebben we zoal nodig om te kunnen voetballen?

We kunnen dit opdelen in verplichte uitrusting (om wedstrijden te kunnen spelen) en facultatieve uitrusting.

#### **3.1 VERPLICHTE UITRUSTING**

##### **3.1.1 VOETBALSCHOENEN**

Vanzelfsprekend heeft een spelertje voetbalschoenen nodig. Hou bij de aanschaf van voetbalschoenen wel volgende zaken in het achterhoofd:

- U5 t/m U13 mogen enkel met vaste (plastieken) noppen (studs) spelen!
- koop voetbalschoenen niet teveel op de groei! Een voetbalschoen moet goed rond de voet passen en mag zeker niet veel te groot zijn!
- als je voetbalschoenen gaat passen, doe dan ook de voetbalsokken én scheenbeschermers aan die bij wedstrijd/training gedragen worden!

##### **3.1.2 VOETBALKOUSEN**

De gele voetbalkousen worden bij aanvang van het nieuwe voetbalseizoen uitgedeeld waarvoor de spelers dan verantwoordelijk zijn. Deze zijn verplicht tijdens de wedstrijden. Tijdens de training maakt het niet uit welke kousen gedragen worden. Soms voelt het voor de speler aangenamer aan als zowel onder als boven de beenbeschermers voetbalsokken gedragen worden! In voorkomend geval moet je hier wel rekening mee houden bij de aanschaf van de voetbalschoenen!!!

##### **3.1.3 BEENBESCHERMERS**

Voor de wedstrijden zijn beenbeschermers verplicht. Gezien ze ons inziens tot de basisuitrusting van een voetballer behoren, verplichten we het dragen van beenbeschermers ook op training! Zeker onze kleinsten durven nogal eens naast of over de bal trappen, met alle gevolgen van dien... Ook in beenbeschermers bestaan er maten! Koop ook deze niet te groot. Zorg liefst voor beenbeschermers met eveneens enkelbescherming.

##### **3.1.4 VOETBALBROEK EN VOETBALTRUITJE**

De voetbalbroek en –truitje voor het spelen van de wedstrijden wordt om de twee jaar volledig nieuw ter beschikking gesteld van de speler. Zij worden hier verantwoordelijk voor gesteld en dienen deze samen met de kousen op iedere wedstrijd mee te brengen. Geen uitrusting is geen wedstrijd. Op training kan iedereen een eigen trui of T-shirt en voetbalbroek dragen.

## **3.2 FACULTATIEVE UITRUSTING**

Bovenstaande volstaat in principe om te voetballen. Maar gezien het winterkarakter, wijst de praktijk uit dat nog een aantal andere zaken zeer wenselijk zijn... Belangrijk om weten is dat het beter is dat je kind wat dikker ingeduffeld is, dan dat het kou lijdt! Onze ervaring is dat er een groot verschil is in de 'beweeglijkheid' van de jongste spelertjes: sommigen lopen de longen uit hun lijf, terwijl anderen meer stilstaan dan bewegen. Na enkele trainingen/wedstrijden krijg je hier een beter beeld over. Hou hier wel terdege rekening mee!

### **3.2.1 COLTRUI**

Bovenstaande in het achterhoofd houdend, is het in de winter geen overbodige luxe een coltrui onder het voetbaltruitje aan te doen! Let er hierbij wel op dat dit liefst geel (eventueel zwart) is (geel is de kleur van onze truitjes, blauw van onze broekjes).

### **3.2.2 LANGE (VOETBAL)BROEK**

In de handel zijn lange (voetbal)broeken {zonder 'voeten'} te verkrijgen, in een soort stretch-stof. Dit is in de winter ideaal om onder zowel voetbalbroek als voetbalsokken aan te doen. Een kousenbroek kan ook dienst doen, maar deze heeft het nadeel dat jongens deze vaak niet zo graag aandoen én dat ze vlugger stuk gaan (op de kniën). Als je dergelijke broek aanschaft, zorg dan voor een zwarte. Zo heeft iedere speler dezelfde kleur van broek.

### **3.2.3 TRAININGSPAK**

Een trainingspak heb je in de winter in feite echt wel nodig, zeker om te trainen (zowel vest als broek). Het vestje op zijn beurt kun je ook nuttig gebruiken tijdens de opwarming voor de wedstrijd én als je kind tijdens de wedstrijd 'reserve' staat! Indien je geen lange (voetbal)broek wenst aan te schaffen, kan de trainingsbroek ook tijdens de wedstrijd gedragen worden. Hierbij dient wel opgemerkt te worden dat een trainingbroek nogal zwaar kan worden als ze nat wordt. Gewicht dat Uw kind wel mee moet zeulen... Let er dan ook op dat ze liefst zwart is.

### **3.2.4 WINDDICHT REGENJASJE**

Maar al te vaak zorgt de wind ervoor dat het 'koud' is. Zelfs een trainingsvest heeft dan moeite om voor de nodige bescherming te zorgen. Een licht, goedkoop, winddicht (regen) jasje kan dan voor soelaas zorgen.

### **3.2.5 VOETBALTAS**

Als we op wedstrijd vertrekken, moeten alle benodigdheden meegenomen worden. Hiervoor is een tas nodig. Deze wordt ter beschikking gesteld door de club op leenbasis.

### **3.2.6 BADSLIPPERS**

In vochtige ruimtes, waar veel mensen komen (zoals o.a. ook bij zwembaden) is er een snelle overdracht van o.a. schimmels. De beste manier om dit tegen te gaan, is het dragen van badslippers tijdens het douchen (én het goed afdrogen van de voeten).

### **3.2.7 DOUCHEGERIEF**

Na de wedstrijd evenals na een training wordt gedoucht. Dit betekent dat het nodige materiaal aanwezig dient te zijn: douche-gel en handdoek.

## 4 TRAININGEN

Zoals alle sporten, kun je ook voetballen enkel leren door veel te oefenen. Hiertoe dienen de trainingen.

### 4.1 TRAININGSSCHEMA

Trainers	Ploeg	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Yilmaz Adil	U21	19u30 tot 21u00				19u00 tot 20u30
Dreezen Jurgen	U21	19u30 tot 21u00				19u00 tot 20u30
Bottu Johnny	U17	19u30 tot 20u30		19u30 tot 20u30		
Van Aaholt Valentin	U15		18u00 tot 19u15		18u00 tot 19u15	
Lemmens Raoul	U13		18u00 tot 19u15		18u00 tot 19u15	
Das Jurgen/ Bauduin Kurt	U12	17u45 tot 19u00			17u45 tot 19u00	
Neyens Tony	U11			19u00 tot 20u15		18u00 tot 19u15
Urlings Micha	U10		18u00 tot 19u15		18u00 tot 19u15	
Vandael Geert	U9	17u30 tot 18u45			17u30 tot 18u45	
Vestraeten Dirk	U8a	17u15 tot 18u30			17u15 tot 18u30	
Vankevelaer André	U8b	17u15 tot 18u30			17u15 tot 18u30	
Szeszka Kristof	U7a			17u45 tot 19u00		
Schoemans Ine	U7b			17u45 tot 19u00		
Schols Marleen	U6			18u00 tot 19u15		
Bamps Glenn	U6			18u00 tot 19u15		
Schols Marleen	U5			18u00 tot 19u15		
Baeten Glenn	Keepers 4 groepen					17u00 tot 20u15
Gielen Indy	Techniektr.			18u00 tot 20u00		
Lemmens Raoul	Techniektr.	17u15 tot 19u15				

Start trainingen			
U21	donderdag 23 juli 2020	U9	maandag 27 juli 2020
U17	maandag 20 juli 2020	U8a	maandag 27 juli 2020
U15	dinsdag 28 juli 2020	U8b	maandag 27 juli 2020
U13	donderdag 23 juli 2020	U7	woensdag 5 augustus 2020
U12	maandag 3 augustus 2020	U7	woensdag 5 augustus 2020
U11	vrijdag 31 juli 2020	U6	woensdag 5 augustus 2020
U10	dinsdag 28 juli 2020	U5	woensdag 19 augustus 2020
Techniektraining	maandag 7 september 2020	Keepers Glenn	vrijdag 7 augustus 2020

## **4.2 TIJDSTIP**

Afhankelijk van een aantal factoren, wordt (worden) aan het begin van het seizoen het (de) trainingsmoment(en) vastgelegd. Dit is in principe vast voor het ganse seizoen. Mogen we met aandrang vragen om tijdig (lieft een 10-tal minuten voor de aanvang) aanwezig te zijn! De trainingen zijn zo al kort, en dus willen we er optimaal gebruik van maken. Dit betekent onder andere tijdig starten!

## **4.3 FREQUENTIE**

Afhankelijk van het niveau wordt 1, 2 of zelfs 3x per week getraind. Voor onze allerkleinsten U5/U6 is dit 1 of 2x. Dit wordt beslist door de club in samenspraak met de veldtrainer(s), keeperstrainer en techniektrainers.

## **4.4 AFMELDINGEN**

Voor de trainer is het interessant om op voorhand te weten hoeveel kinderen hij mag verwachten. Een even of een oneven aantal, veel of weinig kinderen,... : voor een goede trainingsvoorbereiding kan dit een groot verschil maken.

Daarom vragen we om, bij afwezigheid voor een training, de trainer zo vroeg als mogelijk op de hoogte te brengen!

## **4.5 UITRUSTING**

De kleinsten komen 'trainingsklaar' naar de training, oudere spelers hebben de mogelijkheid om zich om te kleden op de club.

Zoals eerder reeds aangegeven, verplichten wij als club het dragen van beenbeschermers ook op training!

## **4.6 BAL**

Op onze club is het de gewoonte dat elke speler zelf zijn bal meebrengt naar de training. Belangrijk hierbij is de maat van de bal (temeer gezien deze ook het gewicht bepaalt!). Voor de U5 t/t U9 is dit formaat 3, voor de U10 t/m U15 is dit maat 4. De U17 en hoger spelen met een '5'.

Daar de bal zowat het belangrijkste werkinstrument is bij het voetbal, hechten we hier als club ook veel belang aan. Als ieder een bal meebrengt, hebben we de ervaring dat met een allegaartje aan ballen gespeeld wordt (te groot, te klein, te hard of te zacht opgepompt, versleten, ...). Vandaar dat we ieder seizoen zelf de ballen voorzien. Na betaling van het lidgeld ontvangt iedere speler een bal op zijn/haar maat.

De speler is hier verantwoordelijk voor en brengt deze mee naar iedere training en eventueel op wedstrijd als dat afgesproken is door de trainer.

## **4.7 KLEEDKAMERS**

Onze kleinsten (U5 t/m U7) "gebruiken" in principe géén kleedkamer na een training. Er is echter wel steeds een kleedkamer ter beschikking om te douchen bij slecht weer.

Voor de leeftijdscategorieën die wel gebruik maken van kleedkamers (U8 en hoger), zorgen de teams, trainers en afgevaardigden zelf dat de kleedkamers gepoetst en ontsmet worden na de training.

## **4.8 VERLOOP TRAINING DAG**

Kort een 'beschrijving' van het verloop van een "training dag". Een aantal zaken zijn eerder reeds vermeld. Aanzie dit als een soort samenvatting.

### **4.8.1 SAMENKOMST**

We komen altijd samen in de ons toegewezen kleedkamer. Dit doen we liefst een 10-tal minuten voor de aanvang van de training. De trainer pikt ons hier op om naar het trainingsterrein te gaan.

### **4.8.2 TRAINING ZELF**

Tijdens de training staan de spelers onder de hoede van de trainer. Bij de eerste trainingen (meestal nog goed weer) blijven sommige ouders kijken naar de training. Zeker als het voor jou als ouder nieuw is, kan dit een interessante ervaring zijn. Als het weer wat slechter wordt, blijven de ouders meestal al vlug thuis. En moest je toch willen volharden, willen we met aandrang vragen om er géén gewoonte van te maken om elke training te blijven kijken! Bij andere activiteiten (school, muziekles, jeugdvereniging, ...) blijven de ouders toch ook niet kijken?!? En als je dan toch voldoende tijd hebt, is het misschien interessant om je aan te melden om zelf trainer te worden...

### **4.8.3 TRAININGSEINDE**

Na de training komen de ouders hun kind terug ophalen. 'Overdracht' van de kinderen aan de ouders gebeurt buiten aan de deur bij de kleedkamers! Dit geeft de trainer de mogelijkheid om eventueel nog informatie mee te geven. Hier stopt dan ook de taak van de trainer. Indien nodig/gewenst is dit het moment om een babbeltje te slaan met de trainer. Indien het weer te slecht is, kunnen de ouders ook wachten in de gang aan de kleedkamers.

### **4.8.4 AFGELASTINGEN**

Als het weer echt slecht is, kan het zijn dat de training afgelast wordt. Dit kan op twee manieren:

- Gezien de (weers)omstandigheden is (geruime tijd) op voorhand vaststelbaar dat de training niet door zal gaan. In dit geval wordt zo vroeg als mogelijk verwittigd (dit kan ook een half uurtje voor de training zijn!) door de trainer of door iemand die door de trainer aangeduid is. De website en ProSoccerData kunnen hier ook een bron van informatie zijn!
- Soms zien we een afgelasting niet op voorhand aankomen. In dat geval kan het zijn dat de afmelding pas bij aankomst aan de accommodatie gemeld wordt! Gelieve dus eerst even poolshoogte te nemen vooraleer terug naar huis te vertrekken, indien de weersomstandigheden niet zo bijster goed zijn!

### **4.8.5 AFMELDINGEN**

Liefst zo vroeg mogelijk afmelden bij de trainer indien belet voor een training.

## 5 WEDSTRIJDEN

We trainen met het oog op het spelen van wedstrijden. Dit is uiteindelijk waarvoor de kinderen komen!

### 5.1 COMPETITIE VS VRIENDSCHAPPELIJK

Vooral voor de aanvang van het seizoen worden meestal enkele vriendschappelijke wedstrijden gespeeld. Sporadisch is het mogelijk dat dit ook tijdens het seizoen voorkomt, bijvoorbeeld op een 'vrije' speeldag. Van de vriendschappelijke wedstrijden is niet echt een kalender beschikbaar. De nodige info wordt wel tijdig doorgegeven.

De competitiewedstrijden worden aan het begin van het seizoen vastgelegd, en hiervan is dan ook een kalender beschikbaar tot aan de winterstop. Na de winterstop is een nieuwe kalender beschikbaar tot eind april.

### 5.2 TIJDSTIP COMPETITIEWEDSTRIJDEN

Voor thuiswedstrijden kan de trainer zijn voorkeur uitspreken voor zaterdag of zondag. Hiermee wordt in de mate van het mogelijke rekening gehouden. Het aanvangsuur wordt bepaald door de club!

Voor uitwedstrijden zijn we afhankelijk van de thuis spelende ploeg. Stel dat je trainer een voorkeur heeft voor het spelen op zondag, dan kan het toch zijn dat er uitwedstrijden op zaterdag zijn!

De meeste trainers werken tegenwoordig met e-mail of whatsapp-groepen om bepaalde zaken te communiceren. Zo sturen zij ergens in de week voor de wedstrijd een mailtje met de nodige info betreffende de komende wedstrijd!

### 5.3 AFMELDINGEN

Er kan enkel gespeeld worden indien voldoende kinderen aanwezig zijn. Dit betekent dat het echt noodzakelijk is af te melden indien uw zoon of dochter niet aanwezig zal zijn. Ook hier geldt: hoe vroeger hoe liever... In voorkomend geval moet immers nog een 'vervanger' gezocht worden, wat ook niet altijd evident is.

### 5.4 UITRUSTING

De kinderen komen in voetbaluitrusting naar de wedstrijd. In de winter daarover nog de clubtraining. Eventueel kunnen de voetbalschoentjes nog net voor de wedstrijd aangedaan worden. Dit betekent dat volgende in de tas dient aanwezig te zijn:

- Gewone kleren voor na de wedstrijd (inclusief ondergoed!)
- Training van de club (indien deze niet gedragen is bij aankomst)
- Gewone schoenen (of voetbalschoenen, zie hoger)
- Badslippers
- Douche-gerief (inclusief handdoek)
- Bal indien dit afgesproken is door de trainer

### 5.5 KLEEDKAMERS

We zorgen ervoor dat de kleedkamers ook na ons vertrek nog 'toonbaar' zijn! We maken er geen varkensstal van.

Mede daarom dat we er ook op staan dat voetbalschoenen buiten afgeborsteld worden! Ook dienen de kleedkamers na ieder gebruik ontsmet te worden (coronamaatregelen).



## **5.6 SPEELVELD**

Onze accommodatie beschikt nog niet over speciaal hiervoor aangelegde U6 t/m U13 terreinen. Daarom worden de terreintjes afgebakend op een groot terrein.

## **5.7 VERLOOP WEDSTRIJDDAG**

Ook hier geven we kort een 'beschrijving' van het verloop van een "wedstrijddag". Ook hier kan dit aanzien worden als een soort samenvatting.

### **5.7.1 SAMENKOMST EN EVENTUEEL VERTREK**

Bij thuiswedstrijden komen we samen aan de kleedkamers van Nevok Gruitrode. In de gang aan de kleedkamers op het whiteboard hangt een papier waar per ploeg op staat welke kleedkamer ze ter beschikking hebben.

Bij uitwedstrijden wordt verzameld op de parking van Nevok Gruitrode. Van hieruit wordt gezamenlijk vertrokken (indien de ploeg compleet is).

Mocht je toch beslissen om één of andere reden rechtstreeks naar het terrein op verplaatsing te rijden, gelieve dit dan tijdig aan te geven bij de trainer.

Mogen we met aandrang vragen tijdig aanwezig te zijn! Het is voor de trainer heel vervelend om op het laatste moment nog te moeten denken: 'komt hij/zij nu nog of komt hij/zij niet meer'.

#### **5.7.1.1 AFMELDINGEN**

Zeer belangrijk is het tijdig afmelden indien je zoon/dochter niet kan spelen! Dit is echt wel een vereiste! Er moet dan een 'vervanger' gezocht worden, wat de nodige tijd vergt. Indien er te weinig spelers zijn, kan er niet gespeeld worden, wat natuurlijk uiterst jammer is voor de andere teamgenootjes.

### **5.7.2 VOOR DE WEDSTRIJD**

Bij onze kleinsten is het de gewoonte dat één van de ouders mee de kleedkamer binnen gaat om zijn/haar zoon/dochter speelklaar te maken. Als club streven we ernaar om de ouders stilaan uit de kleedkamer te bannen vanaf het midden van het seizoen (na het voetbalkamp) bij de U7. Eventueel kan de trainer andere afspraken maken.

### **5.7.3 TIJDENS DE RUST**

Bij goed weer blijven we op het terrein. De ouders kunnen ofwel wachten, ofwel even naar de kantine gaan.

Bij slecht weer gaan we even de kleedkamer binnen. In voorkomend geval gaan enkel de spelers, de trainer en eventueel de afgevaardigde mee naar binnen! De ouders blijven ofwel buiten, of ze gaan even naar de kantine.

### **5.7.4 NA DE WEDSTRIJD**

Na de wedstrijd wordt gedoucht. Ook hier is het de gewoonte dat één van de ouders meegaat om zijn/haar kind te helpen (tot midden seizoen U7).

Is het kind volledig klaar, dan verlaten de ouders de kleedkamer. De kinderen wachten nog even en gaan in groep, samen met de trainer naar de kantine.

Elke speler draagt hierbij zijn eigen tas! Bij de allerkleinsten kan eventueel binnen de ploeg afgesproken worden dat toch de ouders de tas mee mogen nemen; vaak is hun tas nog wat te zwaar voor hun schouders, zeker als ze een trap op moeten.

Aangekomen in de kantine krijgen de kinderen een drankje aangeboden door de club (zowel uit als thuis). Dan zit de taak van de trainer en de afgevaardigde erop. Vanaf dan vallen de kinderen terug onder de volledige verantwoordelijkheid van de ouders. Binnen de groep kunnen verder nog bepaalde afspraken gemaakt worden, zoals bv. het samenleggen van geld voor drank, een versnapering, ...

#### **5.7.5 TERUG NAAR HUIS**

Wanneer de tijd rijp gevonden wordt om terug naar huis te gaan, vertrekken de ouders met hun kinderen. Dit gebeurt meestal niet meer in groep!

#### **5.7.6 AFGELASTINGEN**

Zo vlug als er (algemene) afgelastingen zijn, wordt dit doorgegeven! Daarnaast kun je via verschillende wegen achterhalen of er (algemene) afgelastingen zijn, o.a. website van de club, website/infolijn KBVB, BBF, ProSoccerData, ...

Ook bij niet-algemene afgelastingen wordt, indien mogelijk, zo vroeg mogelijk verwittigd. Het kan echter gebeuren dat de afgelasting pas gekend is bij aankomst aan het terrein.

## **6 TORNOOIEN EN VOETBALKAMP**

Zowel in de Paasvakantie alsook op het einde van het seizoen worden enkele toernooien gespeeld. Hier is gezelligheid troef!

Tevens is er in de Paasvakantie een voetbalkamp voorzien op de terreinen van Sp. Nevok Gruitrode

### **6.1 JEUGDHAPPENING**

Het weekend voor of rond 15 augustus organiseert onze club traditioneel een toernooi vanaf U7 t/m U13. Hieraan wordt (natuurlijk) deelgenomen door onze eigen ploegjes.

### **6.2 EXTERNE TORNOOIEN**

Op het einde van het seizoen spelen alle ploegen nog enkele toernooien (2 à 4) in de nabije omgeving.

### **6.3 VOETBALKAMP**

In de Paasvakantie houdt Nevok Gruitrode haar jaarlijks voetbalkamp.

Dit voetbalkamp duurt 5 dagen (van maandag t/m vrijdag). Deelnemen kan vanaf U5 t/m U15.

Iedere middag is een warme maaltijd voorzien evenals een gezonde versnapering en drank als afsluiting van de dag.

Trainingen worden afgewisseld met spelletjes allerhande, wandelingen in het bos of naar de Oudsberg.

Een daguitstap met het nodige amusement.

Op vrijdag wordt afgesloten met een “spel zonder grenzen” en een grote “penaltycup”.

## 7 EXTRA-SPORTIEF

Buiten de wedstrijden en de trainingen zijn er nog een aantal zaken waarin de ouders een belangrijke, al dan niet actieve, rol spelen.

### 7.1 PROBLEMEN

Indien zich bepaalde (sportieve) problemen of ongenoegens zouden voordoen, is de trainer de eerste aanspreekpersoon. Dit is de man/vrouw waarmee je als ouder het meeste contact hebt. Het meest geschikte moment is waarschijnlijk nà de training! Ook de coördinatie kan aangesproken worden bij problemen. Onze ervaring is echter dat deze drempel nogal hoog ligt voor de meeste ouders, maar je bent toch welkom... . We proberen deze drempel zo laag mogelijk te houden.

### 7.2 OUDER VS. SUPPORTER VS. TRAINER

Ouders spelen in onze vereniging een belangrijke rol. Zo zijn ze niet enkel ouder, maar ook supporter, en sommigen achten zich zelfs misschien een beetje trainer. Hieromtrent willen we enkele belangrijke omlijningen maken.

#### 7.2.1 OUDER ALS OUDER

Op de eerste plaats zijn jullie ouders. Dit betekent dat jullie het beste voor hebben met jullie kind. Dit is belangrijk en hieraan willen we ook niet torsen.

#### 7.2.2 OUDER ALS SUPPORTER

Naast ouder zijn jullie ook supporter. Steun voor de ploeg en je eigen zoon/dochter is ook belangrijk, zeker voor de evolutie van je kind.

Hierbij moeten we wel een zeer belangrijke randbemerking maken: enkel positieve steun komt de kinderen ten goede! We gaan dus niet negatief 'praten', noch over onze eigen ploeg, noch over de tegenstander. Respect dragen wij hoog in het vaandel!

#### 7.2.3 OUDER ALS TRAINER

Als we voor onze ploeg supporteren, moeten we trachten niet de taken van de trainer over te nemen! De ploeg steunen, wil niet zeggen de posities op het terrein bepalen! Als de trainer tegen een speler zegt "Achteruit", en papa of mama roept "Vooruit", dan weet het kind vaak niet meer naar wie hij/zij moet luisteren: naar de trainer of naar de ouder. Voor het kind is dit een verscheurende keuze. Nochtans is dit een situatie die maar al te vaak voorkomt.

Daarom deze goede raad: wees een goede supporter, maar neem de taken van de trainer niet over!

## **7.3 AFGEVAARDIGDEN & SCHEIDSRECHTERS**

### **7.3.1 AFGEVAARDIGDE**

Aan het begin van het seizoen moet de trainer op zoek naar een ploegafgevaardigde. Hiervoor wordt meestal een beroep gedaan op (een) bereidwillige ouder(s).

Voor wat betreft de U6 t/m de U9, zijn de taken van de afgevaardigde nogal beperkt. We geven hier een opsomming:

- Invullen van het wedstrijdformulier. Sinds het seizoen 2013-2014 gebeurt dit digitaal. Voordeel hiervan is dat de gegevens al op voorhand (thuis) klaargezet kunnen worden.
- helpen met vest van de wisselers uit- en aandoen
- Zorgen dat de drank voor onder de rust bij de groep is
- Toezien op het poetsen en ontsmetten van de kleedkamers
- Afsluiten van de wedstrijd (vanzelfsprekend na de wedstrijd, enkel bij thuiswedstrijden): ook digitaal.

### **7.3.2 SCHEIDSRECHTER**

Bij de U7 t/m U12 is voor de thuiswedstrijden eveneens een 'scheidsrechter' nodig. Deze functie wordt zoveel mogelijk ingevuld door de club. Mocht er echter toch niemand voorzien zijn, hopen en gaan we ervan uit dat één van de ouders hier wel toe bereid is. Eventueel is dit dezelfde persoon als de afgevaardigde.

Gezien met beperkte spelregels gespeeld wordt én gezien het niet echt competitief is, is deze taak niet al te ingewikkeld. We verwijzen dan ook graag naar de reglementen van de betreffende categorie eerder in deze brochure.

### **7.3.3 SPEELVELD AFBAKENEN**

Bij U6 t/m U13 dienen terreintjes uitgezet te worden op een 'gewoon' terrein. Voor de afmetingen verwijzen we ook graag naar eerder in deze brochure.

In voorkomend geval zou het fijn zijn mochten enkele ouders zich hiertoe bereid voelen.

## **7.4 FINANCIËLE ACTIES**

Om geld in het laatje te krijgen, dient de club gedurende het seizoen enkele financieel interessante acties te organiseren. Dit kan echter niet zonder de hulp van een heleboel mensen, waaronder ook de ouders.

Onderstaande activiteiten staan in principe jaarlijks op het menu. Het spreekt voor zich dat alle hulp welkom is, maar dit is niet voor elke activiteit een vereiste.

### **7.4.1 MOSSELFEST (OKTOBER)**

Een typisch financiële activiteit.

De inschrijvingen zorgen voor de nodige inkomsten, veel volk op de dag zelf maakt het nog gezelliger. Het wordt dan ook erg op prijs gesteld om zoveel mogelijk inschrijvingen te verzamelen. Zeker voor onze kleinsten hangt dit in grote mate af van de ouders.

Wat betreft de helpende handen: wie graag koude schoteltes klaarmaakt, opdient, afruimt of afwast kan hier volledig aan zijn trekken komen...

### **7.4.2 KAARTAVOND (EIND FEBRUARI – BEGIN MAART)**

De kaartavond is een typische financiële activiteit. De voorverkoopkaarten zorgen voor de nodige inkomsten. veel volk op de avond zelf maakt het nog gezelliger. Het wordt dan ook erg op prijs gesteld indien zoveel mogelijk kaarten verkocht worden of reclame wordt gemaakt.

### **7.4.3 JEUGDHAPPENING**

De U7 t/m de U13 spelen verspreid over dat weekend. Tal van clubs worden hierop uitgenodigd. Om alles in goede banen te leiden, zijn een heleboel mensen nodig. Helpende handen zijn er nooit teveel. Wij denken hierbij bv. Tenten klaarzetten, scheidsrechters, uitbating frituur, verantwoordelijke kleedkamers, secretariaat, opbouwen of ombouwen van terreintjes, controle voetbaltassen in de tent, toezicht springkasteel, ...

Ook mensen die achteraf willen helpen opruimen, zijn natuurlijk ook steeds welkom.

Vele handen maken licht werk !!!

## 7.5 LIDGELDEN

Wegens de coronacrisis heeft het bestuur van Sp. Nevok Gruitrode beslist de lidgelden te verlagen. Het lidgeld voor de aansluiting voor één seizoen bij de jeugd van Nevok Gruitrode bedraagt:

U5, U6 en U7: **95 euro** per speler. Te betalen in november.

U8 en U9: **140 euro** per speler.

U10 t/m U21: **165 euro** per speler

Een korting van 25 € is voorzien voor ieder bijkomend gezinslid.

Belangrijk om weten is dat in het inschrijvingsgeld het volgende verrekend zit :

- de verzekering bij de VFV/KBVB voor het ganse speeljaar
- een gratis consumptie bij elke wedstrijd (zowel thuis als op verplaatsing).
- Kerstfeestje – Sinterklaaspakketje.
- Een trainingsbal.

En daarnaast krijg je het materiaal, de accommodatie, de kledij en zo meer ter beschikking, alsook een enthousiaste trainer en sympathieke ploegmakers, om maar te zwijgen van de fantastische ambiance bij Nevok Gruitrode

Het lidgeld dient **uiterlijk** betaald te zijn **op 31/08/2020** (dit is voor de aanvang van de competitie) op rekening **BE89 7512 0003 7985** met vermelding van de naam van de speler!

**Spelers van wie het lidgeld niet tijdig wordt betaald, zullen geweigerd worden voor deelname aan competitiewedstrijden !!**

### **BELANGRIJK**

Door de mutualiteit wordt een tussenkomst van het inschrijvingsgeld toegekend aan jongeren , en dit ter ondersteuning van de actieve sportbeoefening bij jongeren.

Hiervoor dient een attest te worden aangevraagd bij uw mutualiteit. Dit moet volledig worden ingevuld en ondertekend door de club.

## 8 PREVENTIEBELEID TEGEN PESTEN, RACISME

Alle spelers, ouders, bestuursleden, trainers enz.... kunnen steeds terecht bij een vertrouwenspersoon binnen de club.

Indien er meldingen binnenkomen over pestgedrag, intimidatie, racisme en andere problematiek, zal de jeugdcoördinatie eerst vragen om met het betreffende speler of de ouders een persoonlijk gesprek te hebben om een correcte analyse te maken.

Hierna zal in samenspraak met het slachtoffer een gesprek gehouden worden met de trainer en met de coördinator om deze problematiek te bespreken.

Hierna gaan we samen met de trainer en de pester een gesprek hebben om tot een correcte oplossing te komen.

Indien het pestgedrag aanhoudt zullen er in samenspraak met de trainer sancties worden opgelegd aan de pester. Dit kan gaan van een berisping, uitsluiting van enkele trainingen en/of matches tot uitsluiting uit de club. Uitsluiting uit de club zal enkel in samenspraak met de bestuur gedaan worden.

## 9 DRUGSBELEID

### Drugsbeleid (jeugdspelers tot en met 21 jaar)

Bij het aansluiten bij onze club, verbindt de speler zich ertoe als een sportmens te leven. Daarom dienen volgende regels, op elk moment, gerespecteerd te worden.

Dit zowel op de terreinen van de club als daarbuiten:

- Het bezit, gebruik, delen\* en dealen\*\* van alcohol is ten strengste verboden. Indien de speler meent hierop een occasionele vrijstelling te kunnen verkrijgen (bv traktatie aan vrienden) dient de speler hiervoor eerst toestemming te vragen aan de trainer.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van tabak is ten strengste verboden.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van alle vormen van medicatie is ten strengste verboden. Indien er een doktersvoorschrift of attest van de ouders kan voorgelegd worden kan er een uitzondering gemaakt worden op het verbod op medicatiebezit en –gebruik. Dit moet echter steeds gemeld worden aan trainer en medische cel.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van cannabis is ten strengste verboden.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van alle andere illegale drugs is ten strengste verboden.

Bij overtreding van dit reglement zal er gepast gesanctioneerd worden!

### Drugsbeleid (trainers, afgevaardigden en medewerkers)

Bij het aansluiten bij onze club, verbindt men zich ertoe een voorbeeldfunctie te vervullen. Daarom dienen volgende regels, zonder uitzondering, gerespecteerd te worden:

- Het gebruik, delen\* en dealen\*\* van alcohol is ten strengste verboden wanneer men verantwoordelijk is voor de jeugdspelers.
- Het gebruik van tabak in het bijzijn van de jeugdspelers is ten strengste verboden.
- Het delen en dealen van alle vormen van medicatie is ten strengste verboden.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van cannabis is ten strengste verboden.
- Het bezit, gebruik, delen en dealen van alle andere illegale drugs is ten strengste verboden.
- Het zichtbaar onder invloed zijn van alcohol of eender welke andere drug is verboden in het bijzijn van de jeugdspelers.

\* Delen = het samen nuttigen zonder winstbejag

\*\* Dealen = het verdelen met winstbejag



## 10 BESLUIT

Het was in feite niet de bedoeling, maar het is uiteindelijk een heel boek geworden. Op zich niet zo erg, als het tenminste voor de nodige duidelijkheid heeft gezorgd.

Wij zijn ervan overtuigd dat voetbal een gezonde, fysieke en ploeg gebonden (buiten)sport is. Volgens ons een ideale combinatie. En voor wie denkt dat voetbal enkel maar tegen een balletje trappen is om er daarna weer achter te lopen: naast technische en fysieke capaciteiten is ook een grote dosis (spel)inzicht nodig. Het is dus niet alleen 'lopen en trappen', maar ook nadenken, observeren en snel beslissen!

En misschien nog belangrijker: we spelen in groep en moeten dus (leren) rekening houden met en opkomen voor anderen. Ook in ons verdere leven een belangrijke eigenschap...

Wij hopen in ieder geval dat we ook jullie over de streep hebben kunnen trekken en dat we er alzo opnieuw een enthousiaste speler bij hebben, want hier doen wij het uiteindelijk voor.

Sportieve groeten en hopelijk tot kort...

## 11 INHOUD

	INLEIDING	2
1	ALGEMEEN	3
2	VISIE NEVOK GRUITRODE	18
3	BENODIGDHEDEN	19
4	TRAININGEN	21
5	WEDSTRIJDEN	24
6	TORNOOIEN EN VOETBALKAMP	27
7	EXTRA-SPORTIEF	28
8	PREVENTIEBELEID TEGEN PESTEN EN RACISME	32
9	DRUGDBELEID	32
10	BESLUIT	33
11	INHOUD	33